

# 親子のコミュニケーション ベビーマッサージ教室



あかちゃんと  
じっくり  
向き合えます

日常のすきま時間にも取り入れやすい方法で、「わらべうた」や「ふれあい遊び」などを交えながら、洋服を着たままの赤ちゃんにやさしくマッサージをしていきます。

ベビーマッサージは親子の絆を深め、赤ちゃんと楽しくコミュニケーションが図れます。マッサージの後にはティータイムでおしゃべりも。

日にち **4月25日(火)** ※13:30~15:00

**5月16日(火)**

**6月20日(火)** 6月はオイルマッサージを行います。

※参加費 1,500

場 所 **清瀬けやきホール 4F 集会室**

時 間 **10:30~12:00** \*4月は 13:30~

参加費 **600** 円 (各回定員 10名 / 予約制)

※ 6月は 1,500 円となります。

持ち物 **バスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの、  
お持ちであれば、授乳用ケープ**

対象年齢 **2か月からハイハイ前までの赤ちゃん**

講 師 **小宮しのぶ** (ベビーマッサージセラピスト)

お申込み・お問合せ **清瀬けやきホール 042-493-4011**