

初めての方も楽しめるアロマセラピー

おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！
という方におすすめです。



7月21日(金) 予約受付は6月16日(金)より

アロマで虫よけ対策

夏の大敵といえば「虫」。エッセンシャルオイルはそんな夏の悩みにも対応してくれます。
香りでの虫対策、この夏からはじめてみませんか？実習では虫刺され用のジェルを作成します。



8月22日(火) 予約受付は7月21日(金)より

夏を快適に過ごすためのアロマ

体調を崩しがちなこの季節に香りを活用してみませんか？
身体と心に働きかけるアロマセラピーでこの夏を快適に過ごしましょう。
簡単に実践できるセルフケアあれこれをご紹介します。



9月15日(金) 予約受付は8月22日(火)より

シトラス使いこなし術

残暑厳しいこの時期こそ気分をさっと変えてくれる柑橘系精油の出番です。
フレッシュな香りを上手に使って残暑を乗り切りましょう！
お好みの香りをアロマボールにしてお持ち帰りいただけます。



会場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時間 午後2時～3時30分

参加費 各回 1,500円

講師 西脇直子

2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。

- * (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
- * ナードアロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター
- * 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト
- * ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ 認定講師



ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。