

初めての方も楽しめるアロマセラピー

# おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。  
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！  
という方におすすめです。

## 🌸 1月19日(金) 予約受付は12月11日(月)より 新年特別企画～アロマな茶話会～

ハーブティーやフラワーエッセンスを楽しむちょっぴり優雅な時間を過ごしませんか。  
精油の香りにつつまれながらのティータイム。バスソルトのお土産つき♪

## 🌸 2月14日(水) 予約受付は1月19日(金)より 花粉の時期のセルフケア

春先のツライ時季を自然の力でやさしく穏やかに過ごしませんか？体調に合わせたバームや  
敏感な方も安心してお使いいただけるマスク用スプレーを作ります。

## 🌸 3月12日(月) 予約受付は2月14日(水)より ラベンダー使いこなし術

ラベンダーの精油にも種類があるのをご存知ですか？それぞれの精油についてお話ししつつ、  
ドライハーブの活用法についてもご紹介。  
実習は衣替えの時期に役立つサシェを手作りします。

会 場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時 間 午後2時～3時30分

参加費 各回1,500円\* 3月は1,800円

講 師 西脇直子

2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。  
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、  
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。

- \* (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
- \* ナードアロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター
- \* 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト
- \* ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ 認定講師



ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。