

初めての方も楽しめるアロマセラピー

おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！
という方におすすめです。



4月17日(火) 予約受付は3月12日(月)より

手からうつくしく ~春のスキンケア~

何かと忙しいこの時期こそ、少しの時間ゆったりとセルフケアしてみませんか？

手浴を体験していただいたあとはじっくりハンドケア。

お家でのお手入れのためのハンドケアジェルも手作りします。



5月22日(火) 予約受付は4月17日(火)より

ローズなお茶会

薔薇の香りに身も心もゆだねる時間。贅沢にローズづくしの時間はいかがでしょう？

実習はローズワックスを使った練香づくりです。



6月22日(金) 予約受付は5月22日(火)より

手軽にスイッチング!気晴らしアロマ

うつうつとした気分になりがちなこの時期、気分転換用のマイフレグランスを持っていると
とっても便利。さっとひと塗りで気持ちが変わるロールオンボトルを作ります。

会 場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時 間 午後2時～3時30分

参加費 各回1,500円 * 5月は2,000円

講 師 西脇直子

2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。

- * (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
- * ナードアロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター
- * 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト
- * ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ 認定講師



ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。