

初めての方も楽しめるアロマセラピー

おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！
という方におすすめです。



7月27日(金) 予約受付は6月22日(金)より

アロマで虫よけ

夏の大敵といえば「虫」。エッセンシャルオイルはそんな夏の悩みにも対応してくれます。
香りでの虫対策、この夏からはじめてみませんか？実習では虫よけのブレンドオイルを作成します。
アロマシールのおみやげ付き。



8月27日(月) 予約受付は7月27日(金)より

森の香りでリフレッシュ

森林浴の気分を手軽に体験できるリフレッシュスプレーをつくってみませんか？
お部屋で、外出先で、夏のお疲れを感じたらさっと気分転換！残暑をさわやかに
乗り切りましょう。



9月19日(水) 予約受付は8月27日(月)より

クレイパックでスキンケア

日差しに疲れたお肌のいたわりケアを体験してみませんか？
クレイパックと湿布でハンドケアを実施します。
フェイシャルやボディにもお使いいただけるクレイのお土産つきです♪



会 場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時 間 午前10時30分～12時

参加費 各回7月1,800円 8月1,500円 9月2,000円

講 師 西脇直子

2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。

- * (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
- * ナードアロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター
- * 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト
- * ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ 認定講師



ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。