

初めての方も楽しめるアロマセラピー

おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！
という方におすすめです。

1月23日(水) 予約受付は12月21日(金)より ハンドクリーム(バーム)をつくろう!

年を新たに気分転換! 年末年始に頑張ってくれた手を心地よい香りで
ケアしましょう。ボディケアにも使える手作りクリームでほっとできるひとときを。
セルフマッサージの方法もお伝えします。

講師による
ミニマッサージ
体験付き!

2月12日(火) 予約受付は1月23日(水)より 花粉の時期のセルフケア

春先のつらい時季を自然の力でやさしく穏やかに過ごしませんか?
実習は、花粉はもちろん、風邪対策にも使えるバームづくり。
そして体の内側からサポートしてくれるハーブの試飲も体験します。

3月11日(月) 予約受付は2月12日(火)より フェイシャルクリームをつくろう!

季節の変わり目に自分へささやかなご褒美を。 ※参加費 ¥1,800
好きな香りでみずみずしい質感のフェイシャルクリームをつくってみませんか?
お肌が喜ぶオイルをひとしずくプラスして、よりリッチな質感に仕上げましょう。

会場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時間 午後2時～3時30分

参加費 各回 1月・2月：1,500円、3月：1,800円

講師 英国 IFA 認定 PEOT アロマセラピスト 西脇直子



2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。
*英国 IFA 認定 PEOT アロマセラピスト
*日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト
* (公社) 日本アロマ環境協会認定 アロマブレンドデザイナー
www.chamomilla-aroma.com

ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。