

初めての方も楽しめるアロマセラピー

# おけいこアロマ

シーズンに合わせたテーマを扱う1回完結型のアロマセラピーの講座です。  
ご興味のあるレッスンを選んでご参加いただけます。気軽にアロマセラピーを体験したい！  
という方におすすめです。

4月16日(火) 予約受付は3月11日(月)14:00より

## はじめてアロマ～カラーバスソルトを楽しもう!～

この春から始めるおけいこにピッタリ!

アロマのきほんのきからアロマクラフト作成まで楽しめるやすらぎのひととき。ハーブで色付けした天然塩を使ったアロマバスソルト作りに挑戦してみましよう!

5月17日(金) 予約受付は4月16日(火)14:00より

## バラを満喫♪贅沢アロマ

参加費 ¥2,000

ローズの魅力をたっぷりと感じていただけるアロマスキンケア体験と

ローズワックスを使った練香づくりを。バラの香りに包まれる幸せなひとときをどうぞ。

6月19日(水) 予約受付は5月17日(金)14:00より

## アロマな茶話会 ～女性のリズムとバランスについて～

バランスを崩しがちな季節の変わり目に役立つ「女性のためのアロマケア」をご紹介します。

ハーブティーとおやつを楽しみながら、私たち女性のからだについて考えてみませんか?

自分にあった香りでボディジェルづくりも。

会場 清瀬けやきホール セミナーハウス

時間 午後2時～3時30分

参加費 各回4月・6月:1,500円、5月:2,000円

講師 英国IFA認定 PEOTアロマセラピスト 西脇直子



2005年10月「Chamomilla Aromatherapy School」を開校。

アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、  
自分らしく・心地よくそして健やかに毎日を送るための方法としてみなさんにご紹介しています。

\*英国IFA認定 PEOTアロマセラピスト

\*日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト

\* (公社) 日本アロマ環境協会認定 アロマブレンドデザイナー

[www.chamomilla-aroma.com](http://www.chamomilla-aroma.com)

ご予約 清瀬けやきホール 042-493-4011

ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。